

Neue Gruppen

| | |
|----------------|--------------------------------|
| Thema | Brustkrebs, Mamma Campy |
| Wo | Nümbrecht, Friedhofstr. 2 |
| Wann | 1.Montag, 18 Uhr |
| Kontakt | 0170 28 90 297 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Alternatives Wohnen: Lia Wohngemeinschaft |
| Wo | Reichshof, Wildbergerhütte |
| Kontakt | Lia.initiative@lia.de |

| | |
|----------------|-------------------------------|
| Thema | Multiple Sklerose |
| Wo | Nümbrecht, Hauptstr. 16, VHS |
| Wann | 1.Dienstag, 18.30 Uhr |
| Kontakt | Ute Kaufmann, 0176 37 104 328 |

| | |
|----------------|-----------------------|
| Thema | Narkolepsie |
| Wo | Engelskirchen |
| Kontakt | claudia.benner@gmx.de |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Frauengruppe: Mein Leben hat sich verändert |
| Wo | Gummersbach |
| Wann | 14täglich Donnerstag, 14.00 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

1

Neue Gruppen

| | |
|----------------|--|
| Thema | Herz-Selbsthilfe Wiehl |
| Wo | Wiehl OASe, Homburger Str. 7 |
| Wann | 2. Montag, 16.00 Uhr |
| Kontakt | www.herzselbsthilfe-oberberg.de |

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Thema | Alle Süchte: Poly talks |
| Wo | Gummersbach |
| Wann | 14täglich Donnerstag, 18.00 Uhr |
| Kontakt | 0157 36 767 007 |

| | |
|----------------|---|
| Thema | Pflegende Angehörige: Treffpunkt für Pflegende |
| Wo | Waldbröl |
| Wann | 2. Mittwoch, 15.00 Uhr |
| Kontakt | Anette Weber, 02291 92 14 92 |

| | |
|----------------|---|
| Thema | Alkohol, AA Anonyme Alkoholiker |
| Wo | Hückeswagen, Marktstraße 47 |
| Wann | 1.Donnerstag |
| Kontakt | Suchtberatung der Diakonie 02192 93 61 340 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Diabetes Wipperfürth |
| Wann | ab September 2019 |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

2

**Neue
Gruppen**

| | |
|--------------------------------|--|
| 14Thema Wo Wann | ZWAR Zwischen Arbeit und Ruhestand Wipperfürth, Alte Drahtzieherei 1.u.3. Mittwoch, 18.00-20.00 Uhr |
|--------------------------------|--|

| | |
|--|---|
| Thema Wo Wann Kontakt | ILCO Gruppe für Stomaträger La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM 2. Donnerstag, 18.00 Uhr gregor.herting@gmx.de |
|--|---|

| | |
|---------------------------------|--|
| Thema Wo Kontakt | Eltern von Kindern mit Behinderung „Freizeitgestaltung“ Oberbergischer Kreis 02266 46 40 160 |
|---------------------------------|--|

| | |
|---------------------------------|--|
| Thema Wo Kontakt | Eltern autistischer Kinder ATZ, GM-Dieringhausen 0171 56 73 678 |
|---------------------------------|--|

| | |
|--|---|
| Thema Wo Wann Kontakt | COPD Radevormwald Schlossmacherstr. 2, 42477 Radevormwald 2. Donnerstag, 17.00–19.00 Uhr Monika Zierden 0176 47 54 60 82 |
|--|---|

3

**Neue
Gruppen**

| | |
|-----------------------------------|---|
| Thema Wann Kontakt | Myasthenie Samstags, 14.00 Uhr, Gummersbach claudia.schlemminger@dmg-online.de |
|-----------------------------------|---|

| | |
|---------------------------------|---|
| Thema Wo Kontakt | Angst La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |
|---------------------------------|---|

| | |
|--|--|
| Thema Wo Wann Kontakt | Junge Selbsthilfe La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM 2. Freitag, 17.00 Uhr Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |
|--|--|

| | |
|--|--|
| Thema Wo Wann Kontakt | Junge Selbsthilfe Wipperfürth 1. + 3.Mittwoch 18.00-19.00 Uhr 02267 87 22 15 |
|--|--|

| | |
|--------------------------|--|
| Thema Kontakt | FSHD/Dystrophie Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |
|--------------------------|--|

| | |
|--------------------------|--|
| Thema Kontakt | Verwaiste Eltern „Licht und Schatten“ Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |
|--------------------------|--|

4

Neue Gruppen

| | |
|----------------|---|
| Thema | Hochsensibel – was ist das? |
| Wo | Wiehl |
| Wann | Montags 19.30 Uhr alle 2 Monate |
| Kontakt | 02262 70 75 126 info@lorena-wolfewicz.de |

| | |
|----------------|------------------------|
| Thema | „Männergruppe“ |
| Wo | GM-Vollmerhausen |
| Wann | 2. Dienstag, 20.00 Uhr |
| Kontakt | 02261 78 484 |

| | |
|----------------|---|
| Thema | Treffpunkt „Pflegerische Angehörige“ |
| Wo | Reichshof-Wildbergerhütte (Lia-Zentrum) |
| Wann | Letzter Donnerstag, 15.00 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

| | |
|----------------|---|
| Thema | Treffpunkt „Pflegerische Angehörige“ |
| Wo | GM-Dieringhausen |
| Wann | 3. Montag 15.00-17.00 Uhr |
| Kontakt | Frau Schmidt-Bednarek 0156 78 52 41 69 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Ups and Downs der Alleinerziehenden |
| Wo | Wipperfürth, Haus der Familie |
| Wann | Do (2 x monatlich), 16.30 Uhr |
| Kontakt | Bianca Wagner 0176 23 404 228 |

5

Neue Gruppen

| | |
|----------------|--|
| Thema | Endometriose |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |
| Wann | 3. Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | EA Emotions Anonymous |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |
| Wann | Freitag 18.00-20.00 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Körperbehinderung Erwachsene |
| Wo | Wohnheim GM, Paul-Ehrlich-Straße |
| Wann | 2 x mtl. Mittwoch 18.00-20.00 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

| | |
|----------------|--|
| Thema | Trauertreff |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |
| Wann | 3. Sa 14.00-16.00 Uhr. |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

6

Anderungen

Seite 37

| | |
|----------------|-----------------------|
| Thema | EKS |
| Kontakt | Anita 02261 50 15 759 |

Seite 49

| | |
|----------------|---|
| Thema | Blinde und Sehbehinderte |
| Kontakt | info@obsv.org 02262 777 07 56 oder 0160 92 39 07 44 |

Seite 53

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Thema | Morbus Crohn Wipperfürth |
| Wo | Helios-Klinik-Wipperfürth |
| Wann | 1. Montag, 18.30 Uhr |
| Kontakt | m-d.@web.de |

Seite 56

| | |
|----------------|---|
| Thema | NADIA |
| Kontakt | OASe Wiehl Elke Bergmann 02262 692 88 76 Sandra Pfeifer 02262 692 85 07 |

Seite 59

| | |
|----------------|---|
| Thema | Pflegende Angehörige, Bergneustadt |
| Wann | 2. Mittwoch, 10.00 Uhr |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

Seite 60

| | |
|----------------|--------------------------------------|
| Thema | Angehörigen-Selbsthilfegruppe |
| Kontakt | Frau C. Kumm 02262 717 09 61 |

9

Anderungen

Seite 61

| | |
|--------------|---------------------------------------|
| Thema | Gruppe für Angehörige (Demenz) |
| Wo | Wohnwerk, Peterstr. 44, Hückeswagen |
| Wann | 1. Mittwoch, 18.00-20.00 Uhr |

Seite 63

| | |
|----------------|---|
| Thema | Pflegende Angehörige, Nümbrecht |
| Kontakt | Hauptstr. 16 Petra Hein 02293 30 21 52 |

Seite 64

| | |
|--------------|-----------------------------------|
| Thema | Angehörigengruppe |
| Wo | „Wenn Töchter pflegen“ Lindlar |

Seite 65

| | |
|----------------|--------------------------------|
| Thema | Demenzcafé „Café-Zeit“ |
| Wann | Dienstag 14.30-16.30 Uhr |
| Kontakt | Sandra Pfeifer 02262 692 85 07 |

Seite 66

| | |
|--------------|--------------------|
| Thema | StrandGut |
| Wann | Montags, 18.00 Uhr |

Seite 67

| | |
|----------------|---|
| Thema | Selbsthilfegruppe Depressionen |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |
| Wann | Di 18.00 Uhr u. Fr 10.00 Uhr |
| Kontakt | Di Anja Steinert 0151 40 23 48 84 Fr Cornelia Eisbrenner 02261 91 30 070 |

10

Änderungen

Seite 68

| | |
|--------------|------------------------------------|
| Thema | Zurück ins Leben 0177 39 42 565 |
|--------------|------------------------------------|

Seite 71

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Thema | Depressionsbewältigung Oberberg |
| Wann | Dienstag, 17.30 Uhr |
| Kontakt | 0152 58 1 22 20 |

Seite 80

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Thema | NA Narcotics Anonymous |
| Kontakt | 0152 531 49 193 und 0170 272 29 91 |

Seite 86

| | |
|----------------|---|
| Thema | Herz-Selbsthilfe Gummersbach |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |
| Wann | 2. Mittwoch, 16.00 Uhr |
| Kontakt | Jürgen Norden (früher: Manfred Klein) Norden.wiehl@gmx.de |

Seite 87

| | |
|----------------|--|
| Thema | Hochsensibel |
| Kontakt | 0176 47 50 61 58 hsp-oberberg@web.de www.villa-kunterbunt-engelskirchen.de |

Seite 88

| | |
|----------------|--|
| Thema | Hochsensibel |
| Kontakt | Selbsthilfe-Kontaktstelle 02261 81 68 07 |

11

Änderungen

Seite 93

| | |
|--------------|--|
| Thema | Gemeinsam gegen Krebs |
| Wo | Helios-Klinik Wipperfürth, Konferenzraum |
| Wann | 14täglich Dienstag, 16.30 Uhr |

Seite 117

| | |
|----------------|--|
| Thema | Parkinson |
| Kontakt | www.prakinson-radevormwald.de |
| Wann | Donnerstag (außer Sommerferien) 14.30-16.30 Uhr |

Seite 118

| | |
|----------------|--|
| Thema | Parkinson |
| Kontakt | www.parkinson-wipperfueh.de |

Seite 120

| | |
|--------------|------------------------------------|
| Thema | Es gibt immer einen Weg ... |
| Wann | 4. Mittwoch, 18.00 Uhr |

Seite 122

| | |
|--------------|------------------------------------|
| Thema | Es gibt immer einen Weg ... |
| Wann | 3. Mittwoch, 18.00 Uhr |

Seite 124

| | |
|--------------|--------------------------------|
| Thema | Trialog |
| Wo | Marktstr. 8, 51643 Gummersbach |

Seite 125

| | |
|--------------|--|
| Thema | „Mohnblume“ |
| Wo | Selbsthilfehaus La Roche-sur-Yon-Str. 5, 51643 GM |

12

Änderungen

Seite 130

| | |
|--------------|------------------------------|
| Thema | Schlaganfall |
| Wo | Engelskirchen-Ründeroth |
| Wann | 3. Dienstag, 15.00-17.00 Uhr |

Seite 131

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| Thema | Schlaganfall Wiehl |
| Wo | OASe, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl |
| Wann | 2. Montag, 16.00 Uhr |
| Kontakt | Karl-Heinz Görlitz 0162 76 43 566 |

Seite 132

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Thema | Schlaganfall Gruppengymnastik |
| Wo | Wermelskirchen |
| Wann | 3. Mittwoch |

Seite 144

| | |
|----------------|-------------------------------|
| Thema | Trauergruppe „Lebensspuren“ |
| Kontakt | Annelore Kessler 02261 65 685 |
| Wo | Cafe Berges, GM-Steinberg |
| Wann | 2. Sa 9.30-12.00 Uhr |

Seite 149

| | |
|----------------|---|
| Thema | Trauercafe Lichtblick |
| Kontakt | Friederike Schippel (früher: Elke Kremer) f.schippel@cbt-gmbh.de |

Seite 151

| | |
|----------------|--|
| Thema | Offener Treff für Trauernde |
| Kontakt | Regina Lühr Regina.loehr@hospiz.oeku-ini.de |

13

Änderungen

Seite 159

| | |
|--------------|------------------------|
| Thema | Leben ohne Dich |
| Wo | Wiedenhof 12, Waldbröl |

Seite 160

| | |
|----------------|------------------------------|
| Thema | Patienten im Wachkoma |
| Kontakt | 0151 40 11 04 95 |

14

**Gruppen-
auflösungen**

Seite 37

| | |
|--------------|------------|
| Thema | EKS |
|--------------|------------|

Seite 39

| | |
|--------------|---------------------|
| Thema | Einzelstücke |
|--------------|---------------------|

Seite 43

| | |
|--------------|---|
| Thema | Elterninitiative für besondere Kinder (zur Zeit nicht) |
|--------------|---|

Seite 62

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| Thema | Gruppe für Angehörige von... |
|--------------|-------------------------------------|

Seite 79

| | |
|--------------|-------------------------|
| Thema | NA Treffen Wiehl |
|--------------|-------------------------|

Seite 89

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Thema | Gehörlosensprechstunde |
|--------------|-------------------------------|

Seite 98

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Thema | EA – Emotions Anonymus |
|--------------|-------------------------------|

Seite 123

| | |
|--------------|----------------------------|
| Thema | Psychische Probleme |
|--------------|----------------------------|

Seite 129

| | |
|--------------|----------------------------|
| Thema | Endlich ausschlafen |
|--------------|----------------------------|

Seite 163

| | |
|--------------|--------------------|
| Thema | Wendepunkte |
|--------------|--------------------|