



Gruppen des SPZ und Selbsthilfegruppen im SPZ 2020



Montag	<u>1. und 3. Montag</u> Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit 19:30 – 21:00 Uhr, Karlstr. 6 Information: Michael Tel.: 0178 6727257	<u>1. und 3. Montag</u> Café Plus - für Menschen ab 65 16:00 - 17:00 Uhr, Karlstr. 4 Anmeldung: Herr Eckhardt Tel.: 0214 8333-22	<u>März - September</u> <u>monatlich - immer letzter Montag</u> Radeln für die Seele Start: 14:30 Uhr, Karlstr. 4 Information: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41	<u>2. und 4. Montag</u> Genesungs-Gruppe Start: 26.10.2020 17:00 – 18:30 Uhr, Karlstr. 4 Anmeldung u. Information: Tel.: 0214 8333-22
Dienstag	<u>wöchentlich</u> Selbsthilfegruppe Kreativ-Oase 16:00 - 17:30 Uhr, Karlstr. 6 Information: Herr Schumacher Tel.: 0214 8333-41	<u>14-tägig</u> Musik-machen mit ConTakto 17:30 – 20:30 Uhr, Am Stadtpark 141 Information: Herr Meierjohann Tel.: 02171 2993912		
Mittwoch	<u>ab Oktober 2. und 4. Mittwoch</u> Meeting-Point Ein Café - offen für alle 15:00 - 16:00 Uhr, Karlstr. 4 Information: 0214 8333-22			
Donnerstag	<u>06.02., 02.04. und 25.06.2020</u> Psychose-Seminar 17:30 - 19:00 Uhr, Karlstr. 4 Information: Frau Menken Tel.: 0214 8333-24	<u>Bei Interesse bitte melden</u> STEPPS-Trainingsprogramm (bei Borderline-Störung) 15:30 - 17:00 Uhr, Karlstr. 2 Information: Frau Neitzert Tel.: 0214 8333-22	<u>12.03., 14.05. und 09.07.2020</u> Angehörigen-Forum 2020 18:00 - 19:30 Uhr, Karlstr. 4 Information: 0214 8333-22	
Freitag	<u>monatlich</u> „Scherbenglück“ - Kreatives Gestalten mit Mosaiken** 15:45- 18:00 Uhr, Karlstr. 4 Information: Frau Röhl Tel.: 0177 5531989			
Sonntag	<u>1. Sonntag</u> Selbsthilfegruppe für Frauen „Seelentanz“ 15:00 - 18:00 Uhr, Karlstr. 6 Information: Frau Klein Tel.: 0178 1089397	<u>4. Sonntag</u> Freizeitgruppe der Selbsthilfe Spielen, Kaffee trinken, Klönen 15:00 - 17:45 Uhr, Karlstr. 6 Information: Frau Westhoff Tel.: 0176 5129717		

Stand: 10/2020