

# Selbsthilfegruppen für Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen und deren Angehörige in Leverkusen

(zusammengestellt vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Leverkusen, Oktober 2020)

## Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

**Schwerpunkte:** Soziale Störungen, Ängste, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Austausch in Lebenskrisen

**Termin:** jeden **1. und 3. Montag** im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** Michael, ☎ 0178 6727257

## Frauengruppe „Seelentanz“

- für Frauen, die sich stabilisieren und verändern wollen

**Termin:** jeden **1. Sonntag** im Monat, 15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Klein, ☎ 0178 1089397

## Freizeitgruppe der Selbsthilfe

- spielen, Kaffee trinken, klönen

**Termin:** jeden **4. Sonntag** im Monat, 15:00 – 17:45 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Westhoff, ☎ 0176 5129717

## Künstlertreff Opladen

- für Menschen mit Spaß an Malerei und Musik

**Termin:** jeden **2. und 4. Dienstag**, 17:30 – 19:30 Uhr

**Ort:** Doktorsburg, Rathenastr. 63, 51373 Leverkusen

**Anmeldung:** Frau Hack, ☎ 0152 26877741

## Kreativ-Oase

- für Frauen, die gerne kreativ sind

**Termin:** jeden **Dienstag**, 16:00 – 17:30 Uhr

**Ort:** SPZ Leverkusen, Karlstraße 6, 51379 Leverkusen

**Kontakt:** ☎ 0214 8333-40

## Weitere Informationen

### Selbsthilfe-Büro Leverkusen

(Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land)

**Kontakt:** Frau Seehausen,

☎ 02171 949495 oder

[selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)



### Sozialpsychiatrisches Zentrum Leverkusen (SPZ)

Kölner Straße 95,  
51379 Leverkusen

**Kontakt:** Frau Apke, ☎ 0214 8333-22

[www.spzleverkusen.de](http://www.spzleverkusen.de)

### Selbsthilfegruppen in Köln

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln  
Marsilstein 4 – 6,  
50676 Köln

☎ 0221 95154216 oder

[www.kisskoeln.de](http://www.kisskoeln.de)

