

Selbsthilfeakademie NRW

Gemeinsam lernen: von der Selbsthilfe – für die Selbsthilfe

Ein Kooperationsprojekt der Gesundheitsselfhilfe NRW, der AOK Rheinland/Hamburg, der AOK NORDWEST und dem Paritätischen NRW.

Die gesundheitsbezogene Selbsthilfe ist zum unverzichtbaren Bestandteil des Gesundheitswesens geworden und ergänzt die professionelle Gesundheitsversorgung in vielfältiger und wirkungsvoller Weise. Ein zentrales Anliegen in der Selbsthilfearbeit ist die Begleitung von Erkrankten und Angehörigen auf dem Weg zu informierten und mündigen Patientinnen und Patienten. Die Stärke der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe ist ihre Betroffenenkompetenz. Betroffene sind durch die Auseinandersetzung mit ihrer Erkrankung und den Austausch mit Gleichgesinnten zu Expertinnen und Experten in eigener Sache geworden und somit „kompetent durch Erfahrung“.

In den vergangenen 15 Jahren sind von Landes- und Bundesverbänden und den Selbsthilfe-Kontaktstellen vielfältige Fortbildungsangebote gemacht worden, die zum großen Teil mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen finanziert wurden. Sowohl auf regionaler als auch auf Landesebene werden sehr viele Förderanträge gestellt. Dies lässt auf einen hohen Bedarf an Fortbildungsmaßnahmen bei Mitgliedern von Selbsthilfegruppen und –organisationen schließen.

Die Angebote der Selbsthilfeakademie wollen nicht in Konkurrenz zu diesen, häufig indikationsspezifischen, Fortbildungsangeboten der Selbsthilfeorganisationen treten.

Im Mittelpunkt sollen indikationsübergreifende Angebote stehen, die für viele Selbsthilfegruppen – unabhängig vom jeweiligen Thema – von Interesse sind: Umgang mit Konflikten in der Gruppe; Unterstützung, um das Gruppenleben attraktiver zu gestalten; organisatorische Hilfestellungen, familienorientierte Selbsthilfe und Angehörigenarbeit, Projektplanung und –durchführung, Nachwuchsgewinnung und Aufgabenteilung in der Selbsthilfe, Rollenklärung von Gruppenleitungen und Reflexion der eigenen Rolle, sicherer Umgang mit Profis und vermeintlichen Autoritäten im Gesundheitswesen usw. Im Jahr 2015 sollen erste Angebote erprobt, ausgewertet und bei Bedarf angepasst werden.

Darüber hinaus will die Selbsthilfeakademie weitere Akteure im Gesundheitswesen erreichen, z.B. Arztpraxen, Krankenhäuser und Rehakliniken, Krankenkassen sowie Studierende im Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen.

Damit sollen insbesondere zwei Ziele erreicht werden:

- Die Entwicklung und Umsetzung eines qualitätsgesicherten und bedarfsgerechten Fort- und Weiterbildungsangebotes, das für alle Akteure, Beteiligten und Interessierten in der Gesundheitsselfhilfe zusätzliche Möglichkeiten und konkrete Hilfestellung bedeutet.
- Die Schaffung eines Forums, das den Austausch, das gemeinsame Lernen und die Vernetzung von Betroffenen, Akteuren und Interessierten in der Gesundheitselfhilfe ermöglicht.

Ansprechpartner/-in:

Projektleitung

Stefan Rieker
Paritätische Akademie NRW
Loher Straße 7 | 42283 Wuppertal
0202 27454 16 | rieker@paritaet-nrw.org

Projektmitarbeiterin:

Kerstin Lohmann
Paritätische Akademie NRW
Loher Straße 7 | 42283 Wuppertal
0202 27 454 13 | lohmann@paritaet-nrw.org